



# PLANIFICACIÓN ANTICIPADA PARA EL CUIDADO DE FIN DE VIDA

ELIJA EL CUIDADO  
QUE DESEA



CompassionAndChoices.org  
1-800-247-7421



## ELEGIR A ALGUIEN QUE LO REPRESENTE SI USTED NO PUEDE HABLAR POR SÍ MISMO(A)



### Alguien que lo conozca

Su apoderado médico puede ser un familiar, su cónyuge o un amigo(a).



### Alguien que se sienta cómodo(a) para elaborar esa tarea

Una vez que usted elija a la persona, tómese el tiempo necesario para explicarle lo que debe hacer y lo que usted espera de él /ella.



### Alguien en quien usted confíe

Elija a una persona que sepa lo que usted desea y en quien confíe para tomar decisiones de acuerdo con sus deseos.



### Alguien a quien usted pueda mantener al tanto de las cosas

Mantenga a esta persona al tanto de sus necesidades y expectativas como van surgiendo: esta es una plática continúa.



### Alguien que abogue por usted

Un apoderado de salud debe tener la capacidad de poder comunicarle con claridad y confianza sus deseos personales al equipo de cuidados médicos.



### Alguien que lo acompañará en cada paso

Asegúrese de que esta persona esté dispuesta a estar con usted en todas las etapas de cualquier situación médica.